



Speisekarte

22. KW	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - leichte Vollkost/Diabetes
Mo 29.05.	Gemüsecremesuppe (1,a,a1,g,i,o) Lammkeulenbraten Bratensauce (a,a1,a3,i) Kartoffeln, Prinzeßbohnen Creme "Surprise" (g,o)	Gemüsecremesuppe (1,a,a1,g,i,o) Vegetarisches Schnitzel (a,a1,a3,a4,c,g,o) Rahmsoße (a,a1,g,o) Kartoffeln, gemischtes Gemüse Creme "Surprise" (g,o)	Gemüsecremesuppe (1,a,a1,g,i,o) Gefüllte Hähnchenroulade (g,i,o) Rahmsoße (a,a1,a3,g,i,o) Kartoffeln, Kaisergemüse Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Di 30.05.	Steckrübencremesuppe (g,o) Westfälisches Schweinepfeffer (a,a1) Kartoffeln Rosenkohl Vanillepudding mit Saft (g,o)	Steckrübencremesuppe (g,o) Broccoli-Nuß-Ecke (a,a1,a4,h,h1,h2) Buttersoße (g,o), Kartoffeln Gemischten Salat Vanillepudding mit Saft (g,o)	Steckrübencremesuppe (g,o) Gekochte Eier (c) Senfrahmsauce (3,5,g,j,i,o) Kartoffeln, Blattspinat (a,a1,i) Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Mi 31.05.	Kräuterrahmsuppe (1,a,a1,g,i,o) Schweine Mini Haxe (3) Biersauce (1,a,a1,a3,i,93), Kartoffeln Bayerisch Kraut (3,5,a,a1,g,i,l,o) Schokoladenpudding (o)	Kräuterrahmsuppe (1,a,a1,g,i,o) Vegetarisches Gulasch nach Szegediner Art (a,a1,f,g,o) Kartoffeln Schokoladenpudding (o)	Kräuterrahmsuppe (1,a,a1,g,i,o) Rinderhackfleischbällchen (a,a1,c) Rahmsauce (a,a1,g,o) Möhrengemüse, Kartoffelpüree (3,g,o) Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Do 01.06.	Nudelsuppe (a,a1,c,i) Balkanragout vom Rind mit Paprika (1,a,a1) Spätzle (a,a1,c) Quarkspeise mit Mandarinen (g,o)	Nudelsuppe (a,a1,c,i) Gefüllte überbackene Zucchini (2,a,g,o) Tomatensoße (a,a1) Nudeln (a,a1,c) Quarkspeise mit Mandarinen (g,o)	Nudelsuppe (a,a1,c,i) Gebratenes Schweinesteak Rahmsoße (a,a1,a3,g,i,o) Kartoffeln, Sommergemüse Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Fr 02.06.	Tomatensuppe (a,a1) Hokifilet "Müllerin Art" (a,a1,d,g,o) Lauchrahmgemüse (g,o) Kartoffeln Quarkspeise mit Mandarinen (g,o)	Tomatensuppe (a,a1) Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kompott (1,a,a1,c,g,o) Quarkspeise mit Mandarinen (g,o)	Tomatensuppe (a,a1) Pochiertes Seelachsfilet (d) Limonensauce (g,o) Kartoffeln, Brokkoli Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Sa 03.06.	Niedersächsischer Kartoffeleintopf (2,3,5,a,a1,i,l) Würstchen (2,3,8) Fruchtjoghurt (1,g,o)	Gemüse Eintopf (3,5,a,a1,i,l) Schupfnudeln (a,a1,c) Fruchtjoghurt (1,g,o)	Gemüse Eintopf (3,5,a,a1,i,l) Rindfleisch (a,i) Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
So 04.06.	Hochzeitsuppe (a,a1,c,g,i,o) Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce (a,a1,g,o) Kartoffeln, Pariser Karotten Dessertbecher Rote Grütze (1,g,o)	Hochzeitsuppe (a,a1,c,g,i,o) Broccoli - Pasta (a,a1,g,o) Basilikumsoße (g,o) Gemischten Salat Dessertbecher Rote Grütze (1,g,o)	Hochzeitsuppe (a,a1,c,g,i,o) Geschnetzeltes Schweinefilet in Rahmsauce (a,a1,g,o) Kartoffeln, Pariser Karotten Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und -erzeugnisse, (a3) Gerste und -erzeugnisse, (a4) Hafer und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Lactose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (l) Schwefeloxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (o) Milch und -erzeugnisse, (93) unter Verwendung von Alkohol

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

Arbeiterwohlfahrt
Grimsehlstr. 10
37574 Einbeck

Kerstin Droste
Heike Pillsticker / Nicole Halbsgut
Tel. 05561 / 4079

Bürozeiten:
Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr