



Speisekarte

21. KW	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - leichte Vollkost/Diabetes
Mo 22.05.	Strassburger Gemüsecreme (1,a,a1g,i,o) Grobe Rostbratwurst mit Senf (8,i,j) Kartoffeln, Sauerkraut (2,3) Creme "Surprise" (g,o)	Strassburger Gemüsecreme (1,a,a1g,i,o) Kartoffel - Kürbis Auflauf (g,o) Gemischten Salat Creme "Surprise" (g,o)	Strassburger Gemüsecreme (1,a,a1g,i,o) Geflügelfrikadelle (a,a1,c) Rahmsauce (3,a,a1,g,o) Kartoffeln, Kohlrabi Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Di 23.05.	Tomatensuppe (a,a1) Putengeschnetzeltes "Mexiko" mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (a,a1) Backkartoffeln Karamellpudding (g,o)	Tomatensuppe (a,a1) Rigatoni (a,a1) Paprika-Limettensoße (g,o) Gemischten Salat Karamellpudding (g,o)	Tomatensuppe (a,a1) Gebratener Fleischkäse (2,3,8) Möhren in Rahm (g,o) Kartoffeln Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Mi 24.05.	Spargelcremesuppe (g,o) Schweineschnitzel "Chasseur" (a,a1) Waldpilzsoße (a,a1,a3,i) Kartoffeln, gemischtes Gemüse Schokoladenpudding (o)	Spargelcremesuppe (g,o) Spargel Pilzragout (a,a1,g,o) Gemüsereis (1,2,a,a1,i) Schokoladenpudding (o)	Spargelcremesuppe (g,o) Hühnerfricasse mit Pilzen und Spargel (a,a1,g,o) Gemüsereis (1,2,a,a1,i) Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Do 25.05.	Frühlingssuppe (a,a1,c,i) Pikantes Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln (2,3,8,a,a1) Nudeln (a,a1,c) Obst	Frühlingssuppe (a,a1,c,i) Milchreis mit Zimt und Zucker (g,o) Kompott (1) Obst	Frühlingssuppe (a,a1,c,i) Hähnchenbrustfilet - Spieß Salbeisauce (3,a,a1) Kartoffeln, Kaisergemüse Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Fr 26.05.	Karottencremesuppe (g,o) Panierte Fischfrikadelle (a,a1,d,g,o) Hausgemachter Kartoffelsalat (2,3,5,9,i) Rote Grütze (1,g,o)	Karottencremesuppe (g,o) Gefüllte Kartoffeltaschen (g,o) Kräuterquark (g,o) Rote Grütze (1,g,o)	Karottencremesuppe (g,o) Pochiertes Rotbarschfilet (d) Schnittlauchsoße (g,o) Kartoffeln, Brokkoli Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Sa 27.05.	Cremesuppe Serbisches Reisfleisch (a,a1,a3,i) Fruchtjoghurt (1,g,o)	Kohlrabisuppe (3,5,l) vegetarische Klöße (a,a1,c) Fruchtjoghurt (1,g,o)	Kohlrabisuppe (3,5,l) Mettbällchen (c) Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
So 28.05.	Kraftbrühe mit Einlage (a,a1,c,i) Frischer Spargel Schweineschnitzel (a,a1) Hollandaise (c,g,i,o), Kartoffeln Vanillepudding mit Erdbeeren (g,o)	Kraftbrühe mit Einlage (a,a1,c,i) Frischer Spargel Hollandaise (c,g,i,o) Kartoffeln Vanillepudding mit Erdbeeren (g,o)	Kraftbrühe mit Einlage (a,a1,c,i) Frischer Spargel Panierte Hähnchenbrust Hollandaise (c,g,i,o), Kartoffeln Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und -erzeugnisse, (a3) Gerste und -erzeugnisse, (a4) Hafer und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Lactose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeloxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (o) Milch und -erzeugnisse

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

Arbeiterwohlfahrt
Grimsehlstr. 10
37574 Einbeck

Kerstin Droste
Heike Pillsticker / Nicole Halbsgut
Tel. 05561 / 4079

Bürozeiten:
Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr