



Speisekarte

23. KW	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - leichte Vollkost/Diabetes
Mo 05.06.	Strassburger Gemüsecreme (1,a,a1,g,i,o) Schweine-Rip-Hacksteak (a,a1,g,i,o) Barbecue Soße (a,a1,a3,i,j,93) Backkartoffeln, Gemischten Salat Creme "Surprise" (g,o)	Strassburger Gemüsecreme (1,a,a1,g,i,o) Sellerieschnitzel (a,a1,i), Buttersoße (g,o) Kartoffeln Gemischten Salat Creme "Surprise" (g,o)	Strassburger Gemüsecreme (1,a,a1,g,i,o) Geflügelbratwurst (g,i,o) Kohlrabi in Rahm (g,o) Kartoffelpüree (3,g,o) Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Di 06.06.	Spargelcremesuppe (g,o) Hähnchenschnitzel (a,a1) Rahmsauce (3,a,a1,g,o) Kartoffeln, gemischtes Gemüse Schokoladenpudding (o)	Spargelcremesuppe (g,o) Vegane Knusperfrikadelle (a,a1,j) Tomatensoße (a,a1) Gemüsenudeln (a,a1,c,i) Schokoladenpudding (o)	Spargelcremesuppe (g,o) Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (9,a,a1) Kartoffeln, Prinzeßbohnen Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Mi 07.06.	Linseneintopf mit Rauchenden (2,3,5,a,a1,i,l) Obst	Frühlingssuppe (a,a1,c,i) Gebratene Grießschnitte (a,a1,c,g,o) warme Früchte (3) Obst	Frühlingssuppe (a,a1,c,i) Hähnchenbrust Tomate Mozzarella (g,o) Bratensauce (3,a,a1) Nudeln (a,a1,c), Brokkoli Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Do 08.06.	Tomatensuppe (a,a1) Einbecker Braumeistergulasch vom Schwein, mit Gemüsewürfel (a,a1,a3,i,93) Kartoffelklöße Nußpudding (g,o)	Tomatensuppe (a,a1) Vegetarisches Schnitzel (a,a1,a4,c,g,o) Rahmsauce (a,a1,g,o) Mischgemüse, Kartoffeln Nußpudding (g,o)	Tomatensuppe (a,a1) Falscher Hase (a,a1,i) Bratensauce (a,a1,a3,i) Kartoffeln, Blumenkohl Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Fr 09.06.	Geflügelcremesuppe (3) Currywurst (2,3,8,a,a1) Backkartoffeln Rote Grütze (1,g,o)	Gemüsecremesuppe (1,a,a1,g,i,o) Tessiner Risotto (i,o) Tomatensoße (a,a1) Rote Grütze (1,g,o)	Geflügelcremesuppe (3) Schlemmerfilet "à la Bordelaise" (a,a1,d) helle Soße (g,o) Mischgemüse, Kartoffeln Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
Sa 10.06.	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (1,3,5,a,a1,g,i,l,o) Fruchtjoghurt (1,g,o)	Cremesuppe Germknödel mit Mohn (a,a1) Vanillesoße (1,g,o) Kompott (1) Fruchtjoghurt (1,g,o)	Minestrone (a,a1,c,i,o) Rindfleisch (a,a1,i) Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)
So 11.06.	Klare Brühe mit Klößchen (a,a1,c,i) Geschmorter Kalbsbraten Rahmsauce (3,a,a1,g,o) Kartoffeln, Kaisergemüse Pudding Panna Cotta (g,o)	Klare Brühe mit Klößchen (a,a1,c,i) Gemüsestrudel (a,a1,c,g,i,o) Schnittlauchsauce (g,o) Gemischten Salat Pudding Panna Cotta (g,o)	Klare Brühe mit Klößchen (a,a1,c,i) Geschmorter Kalbsbraten Rahmsauce (3,a,a1,g,o) Kartoffeln, Kaisergemüse Diabetisches Dessert (1,10a,g,o)

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (10a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und -erzeugnisse, (a3) Gerste und erzeugnisse, (a4) Hafer und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Lactose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (l) Schwefeloxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (o) Milch und -erzeugnisse, (93) unter Verwendung von Alkohol

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

Arbeiterwohlfahrt
Grimsehlstr. 10
37574 Einbeck

Kerstin Droste
Heike Pillsticker / Nicole Halbsgut
Tel. 05561 / 4079

Bürozeiten:
Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr