



Speisekarte

16.KW	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - leichte Vollkost/Diabetes
Mo 15.04.	Schottische Gemüsecreme Einbecker Senfbraten (Schwein) Balkangemüse und Salzkartoffeln Creme " Surprise"	Schottische Gemüsecreme Pastinaken-Steckrübenrösti mit Kräuterquark und Salat Creme " Surprise"	Schottische Gemüsecreme Harzer Wildragout (Hirsch) Wacholderrahm, Bohnen und Butterspätzle Diabetiker Dessert 11,12
Di 16.04.	Tomatencremesuppe Schweineschnitzel in Rahmsauce, mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tomatencremesuppe Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tomatencremesuppe Ungarisches Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln Diabetiker Dessert 11,12
Mi 17.04.	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel Obst	Cremesuppe Asiatische Gemüsenudelpfanne mit Frühlingsrolle Obst	Cremesuppe Gefüllte Hähnchenroulade mit Bratensauce, Möhren und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert 11,12
Do 18.04.	Nudelsuppe Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln Quarkspeise mit Früchten	Nudelsuppe Gefüllte Paprikaschoten mit Spinat und Käse, Tomatensauce und Schwenkkartoffeln Quarkspeise mit Früchten	Nudelsuppe Fleischsoße a la Bolognese (Rind) mit Nudeln und Salat Diabetiker Dessert 11,12
Fr 19.04.	Blumenkohlcremesuppe Heringstipp "Hausfrauen Art" mit Pellkartoffeln Rote Grütze	Blumenkohlcremesuppe Vegetarische Tortellini in Kräutersauce, Salatteller Rote Grütze	Blumenkohlcremesuppe Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse Diabetiker Dessert 11,12
Sa 20.04.	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Vegetarische Suppe mit Eierstich Fruchtjoghurt	Hühnersuppentopf mit Nudeln Diabetiker Dessert 11,12
So 21.04.	Kraftbrühe mit Klößchen Geflügelgeschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle und Brokkoli Panna Cotta	Veg. Kraftbrühe mit Klößchen Vegetarische Kohlroulade in Bratensoße und Salzkartoffeln Panna Cotta	Kraftbrühe mit Klößchen Geflügelgeschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle und Brokkoli Diabetiker Dessert 11,12

Änderungen vorbehalten

Kennzeichen 1. mit Farbstoffen

pflichtige 2. mit Konservierungsstoffen

Zusatzstoff 3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

Arbeiterwohlfahrt

Grimsehlstr. 10
37574 Einbeck

Kerstin Droste

Heike Pillsticker / Nicole Halbsgut
Tel. 05561 / 4079

Bürozeiten:

Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr