



Speisekarte

13.KW	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - leichte Vollkost/Diabetes
Mo 24.03.	Herzhafte Graupensuppe mit Kasslerwürfel Dessert " Surprise"	Gemüsecremesuppe Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Gemischten Salat Dessert " Surprise"	Gemüsecremesuppe Gefüllte Hähnchenroulade mit Bratensauce, Möhren und Salzkartoffeln Dessert " Surprise"
Di 25.03.	Tomatencremesuppe Hähnchenfilettopf in Sahnesoße mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tomatencremesuppe Gebratene Schupfnudeln mit Gemüse in Kräutersoße Vanillepudding mit Schokoladensauce	Tomatencremesuppe Fleischsauce a la Bolognese vom Rind, mit Nudeln und Salat Diabetiker Dessert
Mi 26.03.	Cremesuppe Marinierter Schweinebraten in Jus, Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Obst	Cremesuppe Blumenkohl "Mornay" mit Käse überbacken und Sauce Petersilienkartoffeln Obst	Cremesuppe Harzer Wildragout in Wacholderrahmsauce dazu Bohnen und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert
Do 27.03.	Nudelsuppe Kohlroulade in Speckstippe und Schwenkkartoffeln Quarkspeise mit Früchten	Nudelsuppe Vegetarische Frikadelle in Rahmsauce mit Pürree und Salat Quarkspeise mit Früchten	Nudelsuppe Gulasch vom Rind, mit Sommergemüse und Nudeln Diabetiker Dessert
Fr 28.03.	Blumenkohlcremesuppe Heringstipp "Hausfrauen Art" mit Pellkartoffeln Karamellpudding	Blumenkohlcremesuppe Vegetarische Maultaschen in Kräutersauce, Salatteller Karamellpudding	Blumenkohlcremesuppe Rotbarschfilet in Dillrahmsauce mit Kartoffeln und Tomaten-Zucchini-Gemüse Diabetiker Dessert
Sa 29.03.	Niedersächsischer Kohleintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Vegetarische Gaismarsch mit Eierstich Fruchtjoghurt	Hühnersuppeneintopf mit Reis Diabetiker Dessert
So 30.03.	Kraftbrühe mit Klößchen Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle und Brokkoli Milchcreme Butterkeks	Veg. Kraftbrühe mit Klößchen Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln Milchcreme Butterkeks	Kraftbrühe mit Klößchen Truthahngeschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle und Brokkoli Diabetiker Haselnuss

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnung 1. mit Farbstoffen

pflichtige 2. mit Konservierungstoffen

Zusatzstoff 3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

Arbeiterwohlfahrt

Grimsehstr. 10
37574 Einbeck

Kerstin Droste

Heike Pillsticker / Nicole Halbsgut
Tel. 05561 / 4079

Bürozeiten:

Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr