



Speisekarte

12.KW	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Menü 3 - leichte Vollkost/Diabetes
Mo 17.03.	Gemüsecreme Gefüllte Paprikaschote vom Schwein mit Tomatensauce und Butterreis Creme Surprise	Gemüsecreme Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kompott Creme Surprise	Gemüsecreme Hähnchensteak "Hawaii", Kaisergemüse und Salzkartoffeln Creme Surprise
Di 18.03.	Broccolicremesuppe Gyros vom Geflügel Tzatziki, Krautsalat und Tomatenreis Pudding "Latte Macchiato"	Broccolicremesuppe Sellerieschnitzel mit Buttersauce, Kräuterpüree und Salat Pudding "Latte Macchiato"	Broccolicremesuppe Schweinerückenbraten in Jus, Somergemüse und Kartoffeln Diabetiker Dessert
Mi 19.03.	Geflügelcremesuppe Gemischter Braten mit Sauce Robert, Kartoffeln und Schwarzwurzeln Rote Grütze	Vegetarische Cremesuppe Frische Champignon in Rahm mit Semmelknödel und Salat Rote Grütze	Geflügelcremesuppe Tomatenrahmgeschnetzeltes vom Geflügel und Gemüsenudeln Diabetiker Dessert
Do 20.03.	Nudelsuppe Erbseneintopf mit Rauchenden Obst	Nudelsuppe Veg. Schnitzel mit Goudafüllung, Mischgemüse Salzkartoffeln Obst	Nudelsuppe Rinderhacksteak in Bratensauce, grüne Bohnen und Salzkartoffeln Diabetiker Dessert
Fr 21.03.	Tomatencremesuppe Fischroulade in Schnittlauchsauce, Zucchini Gemüse und Kräuterkartoffeln Schokoladenpudding	Tomatencremesuppe Tortellini mit Gemüsestreifen in Kräutersauce Salatteller Schokoladenpudding	Tomatencremesuppe Pochierte Forelle "blau" mit Kräuterkartoffeln und Salat Diabetiker Dessert
Sa 22.03.	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch Fruchtjoghurt	Gemüseintopf mit vegetarischen Klößchen Fruchtjoghurt	Gemüseintopf mit Reis und Rindfleisch Diabetiker Dessert
So 23.03.	Kraftbrühe mit Eierstich Geschmorter Rinderbraten nach Hausfrauenart mit Kaisergemüse und Kartoffeln Dessertbecher Vanille	Kraftbrühe mit Eierstich Spinat-Dinkel-Knusper-Taler auf Tomatenconcasse mit Reis Dessertbecher Vanille	Kraftbrühe mit Eierstich Geschmorter Rinderbraten nach Hausfrauenart mit Kaisergemüse und Kartoffeln Diabetiker Vanille

Änderungen vorbehalten

Kennzeichen 1. mit Farbstoffen

pflichtige 2. mit Konservierungstoffen

Zusatzstoff 3. mit Antioxidationsmittel

4. mit Geschmacksverstärker

5. mit Schwefeldioxid

6. mit Schwärzungsmittel

7. mit Phosphat

8. mit Milcheiweiß

9. koffeinhaltig

10. chininhaltig

11. mit Süßungsmittel

12. enthält eine Phenylalaninquelle /Aspartam)

13. gewachst

14. mit Taurin

Sonderkostformen und Unverträglichkeiten werden, soweit nicht anders möglich, immer von M3 abgeleitet.

Arbeiterwohlfahrt

Grimsehstr. 10
37574 Einbeck

Kerstin Droste

Heike Pillsticker / Nicole Halbsgut
Tel. 05561 / 4079

Bürozeiten:

Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr